



2. Lüneburger Heidelauf

Lüneburg / 15.06.2019

evaluación detallada

Lehmann, Sven

Asociación: Tide Runners Hamburg
Dorsal: 55

recorrido: 100.00 km
Ultra-Marathon

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 14:34:41

velocidad: 6.86 km/h
rendimiento en carrera: 8:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 69 (de 92)
posición en el recorrido/Men: 53 (de 69)
mejor tiempo del recorrido: 8:30:22

posición en la categoría: 17(de 17)
mejor tiempo en la categoría: 8:30:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
				Men		Men		Men				Men		Men		Men
Südergellersen	10.30	1:08:33	6:39	13	9:45	55	13:08			10.30	1:08:33	6:39	13	9:45	55	13:08
Amelinghausen	13.80	1:35:45	6:56	11	34:29	51	34:29			24.10	2:44:18	6:49	11	36:28	50	40:52
Schwindebeck	9.40	1:16:22	8:07	14	32:47	54	33:17			33.50	4:00:40	7:11	15	1:09:15	57	1:09:15
Bispingen	8.90	1:16:36	8:36	16	25:43	57	35:43			42.40	5:17:16	7:28	15	1:17:41	55	1:44:25
Overhaverbeck	10.80	1:39:05	9:10	16	34:58	59	48:56			53.20	6:56:21	7:49	16	2:30:50	59	2:33:21
Undeloh	6.90	58:22	8:27	14	23:30	46	25:04			60.10	7:54:43	7:53	16	2:54:20	56	2:58:25
Egestorf	9.20	1:28:32	9:37	15	38:54	55	40:45			69.30	9:23:15	8:07	16	3:33:14	56	3:39:10
Salzhausen	10.70	1:41:29	9:29	14	44:09	48	44:09			80.00	11:04:44	8:18	16	4:17:23	53	4:21:17
Südergellersen	10.90	1:53:09	10:22	17	54:28	55	54:28			90.90	12:57:53	8:33	16	5:11:51	53	5:11:51
Sülzwiesen	9.10	1:36:48	10:38	17	52:28	54	52:28			100.00	14:34:41	8:44	17	6:04:19	53	6:04:19