



2. Lüneburger Heidelauf
Lüneburg / 15.06.2019

evaluación detallada

OCR HEIDESPRINTER

Dorsal: 210

recorrido: 100.00 km

Ultra-Marathon 2er-Staffel

categoría:

2er Staffel

tiempo total: 8:59:34

velocidad: 11.12 km/h

rendimiento en carrera: 5:24 min/km

posición en el recorrido: 1 (de 15)

mejor tiempo del recorrido: 8:59:34

posición en la categoría: 1(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 8:59:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Overhaverbeck	53.20	5:03:08	5:41	2	2:57	2	2:57	53.20	5:03:08	5:41	2	2:57	2	2:57
Sülzwiesen	46.80	3:56:26	5:03	1	-	1	-	100.00	8:59:34	5:23	1	-	1	-