



2. Lüneburger Heidelauf  
Lüneburg / 15.06.2019

evaluación detallada

Team Frischmuth

Dorsal: 213

recorrido: 100.00 km

Ultra-Marathon 2er-Staffel

categoría:

2er Staffel

tiempo total: 12:00:19

velocidad: 8.33 km/h

rendimiento en carrera: 7:12 min/km

posición en el recorrido: 10 (de 15)

mejor tiempo del recorrido: 8:59:34

posición en la categoría: 10(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 8:59:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total		
Overhaverbeck	53.20	7:46:10	8:45	15	2:45:59	15	2:45:59	53.20	7:46:10	8:45	15	2:45:59	15	2:45:59		
Sülzwiesen	46.80	4:14:09	5:25	3	17:43	3	17:43	100.00	12:00:19	7:12	10	3:00:45	10	3:00:45		