



2. Lüneburger Heidelauf
Lüneburg / 15.06.2019

evaluación detallada

Team Frischmuth

Dorsal: 213

recorrido: 100.00 km

Ultra-Marathon 2er-Staffel

categoría:

2er Staffel

tiempo total: 12:00:19

velocidad: 8.33 km/h

rendimiento en carrera: 7:12 min/km

posición en el recorrido: 10 (de 15)

mejor tiempo del recorrido: 8:59:34

posición en la categoría: 10(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 8:59:34

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | |
|---------------|-------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|--------|----------|--------|-----------|-----------|---------|---------|--------|----------|--------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Total | Total | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Total | Total | km | tiempo | min/km |
| Overhaverbeck | 53.20 | 7:46:10 | 8:45 | 15 | 2:45:59 | 15 | 2:45:59 | 53.20 | 7:46:10 | 8:45 | 15 | 2:45:59 | 15 | 2:45:59 | 53.20 | 7:46:10 | 8:45 |
| Sülzwiesen | 46.80 | 4:14:09 | 5:25 | 3 | 17:43 | 3 | 17:43 | 100.00 | 12:00:19 | 7:12 | 10 | 3:00:45 | 10 | 3:00:45 | 100.00 | 12:00:19 | 7:12 |