



2. Lüneburger Heidelauf  
Lüneburg / 15.06.2019

evaluación detallada

Bergedorfer

Dorsal: 201

recorrido: 100.00 km

Ultra-Marathon 2er-Staffel

categoría:

2er Staffel

tiempo total: 12:11:04

velocidad: 8.21 km/h

rendimiento en carrera: 7:19 min/km

posición en el recorrido: 11 (de 15)

mejor tiempo del recorrido: 8:59:34

posición en la categoría: 11(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 8:59:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Overhaverbeck	53.20	6:47:59	7:40	14	1:47:48	14	1:47:48	53.20	6:47:59	7:40	14	1:47:48	14	1:47:48
Sülzwiesen	46.80	5:23:05	6:54	9	1:26:39	9	1:26:39	100.00	12:11:04	7:18	11	3:11:30	11	3:11:30