



## 2. Lüneburger Heidelauf

Lüneburg / 15.06.2019

evaluación detallada

Birgid & Nicole

tiempo total: 12:40:12

Dorsal: 203

velocidad: 7.89 km/h

rendimiento en carrera: 7:36 min/km

recorrido: 100.00 km

Ultra-Marathon 2er-Staffel

posición en el recorrido: 14 (de 15)

mejor tiempo del recorrido: 8:59:34

categoría:

posición en la categoría: 14(de 15)

2er Staffel

mejor tiempo en la categoría: 8:59:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Overhaverbeck	53.20	6:47:48	7:39	13	1:47:37	13	1:47:37	53.20	6:47:48	7:39	13	1:47:37	13	1:47:37
Sülzwiesen	46.80	5:52:24	7:31	11	1:55:58	11	1:55:58	100.00	12:40:12	7:36	14	3:40:38	14	3:40:38