



2. Lüneburger Heidelauf  
Lüneburg / 15.06.2019

evaluación detallada

Rat Pack

Dorsal: 211

recorrido: 100.00 km

Ultra-Marathon 2er-Staffel

categoría:

2er Staffel

tiempo total: 9:09:41

velocidad: 10.92 km/h

rendimiento en carrera: 5:30 min/km

posición en el recorrido: 2 (de 15)

mejor tiempo del recorrido: 8:59:34

posición en la categoría: 2(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 8:59:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total		
Overhaverbeck	53.20	5:00:11	5:38	1	-	1	-	53.20	5:00:11	5:38	1	-	1	-		
Sülzwiesen	46.80	4:09:30	5:19	2	13:04	2	13:04	100.00	9:09:41	5:29	2	10:07	2	10:07		