



2. Lüneburger Heidelauf
Lüneburg / 15.06.2019

evaluación detallada

Superior 100

Dorsal: 212

recorrido: 100.00 km

Ultra-Marathon 2er-Staffel

categoría:

2er Staffel

tiempo total: 10:19:05

velocidad: 9.69 km/h

rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido: 3 (de 15)

mejor tiempo del recorrido: 8:59:34

posición en la categoría: 3(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 8:59:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Overhaverbeck	53.20	5:05:10	5:44	3	4:59	3	4:59	53.20	5:05:10	5:44	3	4:59	3	4:59
Sülzwiesen	46.80	5:13:55	6:42	7	1:17:29	7	1:17:29	100.00	10:19:05	6:11	3	1:19:31	3	1:19:31