2. Lüneburger Heidelauf

Lüneburg / 15.06.2019

evaluación detallada

Golden runners

Dorsal: 208

recorrido: 100.00 km
Ultra-Marathon 2er-Staffel

categoría:
2er Staffel

tiempo total: 10:19:09

velocidad: 9.69 km/h
rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido: 4 (de 15)
mejor tiempo del recorrido: 8:59:34

posición en la categoría: 4(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 8:59:34

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Total	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Total	retraso Total
Overhaverbeck	53.20	5:15:18	5:55	4	15:07	4	15:07	53.20	5:15:18	5:55	4	15:07	4	15:07
Sülzwiesen	46.80	5:03:51	6:29	5	1:07:25	5	1:07:25	100.00	10:19:09	6:11	4	1:19:35	4	1:19:35