



2. Lüneburger Heidelauf  
Lüneburg / 15.06.2019

evaluación detallada

Golden runners

Dorsal: 208

recorrido: 100.00 km

Ultra-Marathon 2er-Staffel

categoría:

2er Staffel

tiempo total: 10:19:09

velocidad: 9.69 km/h

rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido: 4 (de 15)

mejor tiempo del recorrido: 8:59:34

posición en la categoría: 4(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 8:59:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total		
Overhaverbeck	53.20	5:15:18	5:55	4	15:07	4	15:07	53.20	5:15:18	5:55	4	15:07	4	15:07		
Sülzwiesen	46.80	5:03:51	6:29	5	1:07:25	5	1:07:25	100.00	10:19:09	6:11	4	1:19:35	4	1:19:35		