



2. Lüneburger Heidelauf
Lüneburg / 15.06.2019

evaluación detallada

EDDH Runners

Dorsal: 206

recorrido: 100.00 km

Ultra-Marathon 2er-Staffel

categoría:

2er Staffel

tiempo total: 10:25:19

velocidad: 9.60 km/h

rendimiento en carrera: 6:15 min/km

posición en el recorrido: 5 (de 15)

mejor tiempo del recorrido: 8:59:34

posición en la categoría: 5(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 8:59:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Overhaverbeck	53.20	5:19:27	6:00	5	19:16	5	19:16	53.20	5:19:27	6:00	5	19:16	5	19:16
Sülzwiesen	46.80	5:05:52	6:32	6	1:09:26	6	1:09:26	100.00	10:25:19	6:15	5	1:25:45	5	1:25:45