



2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

evaluación detallada

Laufwerk Hamburg

Dorsal: 209

recorrido: 100.00 km

Ultra-Marathon 2er-Staffel

categoría:

2er Staffel

tiempo total: 10:37:35

velocidad: 9.41 km/h

rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido: 6 (de 15)

mejor tiempo del recorrido: 8:59:34

posición en la categoría: 6(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 8:59:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Overhaverbeck	53.20	5:19:54	6:00	6	19:43	6	19:43	53.20	5:19:54	6:00	6	19:43	6	19:43
Sülzwiesen	46.80	5:17:41	6:47	8	1:21:15	8	1:21:15	100.00	10:37:35	6:22	6	1:38:01	6	1:38:01