



2. Lüneburger Heidelauf
Lüneburg / 15.06.2019

evaluación detallada

Frauenpower

Dorsal: 207

recorrido: 100.00 km

Ultra-Marathon 2er-Staffel

categoría:

2er Staffel

tiempo total: 10:55:36

velocidad: 9.15 km/h

rendimiento en carrera: 6:34 min/km

posición en el recorrido: 7 (de 15)

mejor tiempo del recorrido: 8:59:34

posición en la categoría: 7(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 8:59:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Overhaverbeck	53.20	5:55:50	6:41	9	55:39	9	55:39	53.20	5:55:50	6:41	9	55:39	9	55:39
Sülzwiesen	46.80	4:59:46	6:24	4	1:03:20	4	1:03:20	100.00	10:55:36	6:33	7	1:56:02	7	1:56:02