



2. Lüneburger Heidelauf

Lüneburg / 15.06.2019

evaluación detallada

Blind date

tiempo total: 11:38:04

Dorsal: 216

velocidad: 8.60 km/h

rendimiento en carrera: 6:59 min/km

recorrido: 100.00 km

Ultra-Marathon 2er-Staffel

posición en el recorrido: 8 (de 15)

mejor tiempo del recorrido: 8:59:34

categoría:

posición en la categoría: 8(de 15)

2er Staffel

mejor tiempo en la categoría: 8:59:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Overhaverbeck	53.20	5:35:22	6:18	7	35:11	7	35:11	53.20	5:35:22	6:18	7	35:11	7	35:11
Sülzwiesen	46.80	6:02:42	7:45	12	2:06:16	12	2:06:16	100.00	11:38:04	6:58	8	2:38:30	8	2:38:30