



2. Lüneburger Heidelauf  
Lüneburg / 15.06.2019

evaluación detallada

Die Ultra-Grünschnäbel

Dorsal: 204

recorrido: 100.00 km

Ultra-Marathon 2er-Staffel

categoría:

2er Staffel

tiempo total: 11:45:31

velocidad: 8.50 km/h

rendimiento en carrera: 7:04 min/km

posición en el recorrido: 9 (de 15)

mejor tiempo del recorrido: 8:59:34

posición en la categoría: 9(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 8:59:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Overhaverbeck	53.20	5:57:03	6:42	10	56:52	10	56:52	53.20	5:57:03	6:42	10	56:52	10	56:52
Sülzwiesen	46.80	5:48:28	7:26	10	1:52:02	10	1:52:02	100.00	11:45:31	7:03	9	2:45:57	9	2:45:57