



## 7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

### evaluación detallada

**Menz, Steffen**

Asociación: Connectet Runners

Dorsal: 182

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 52:19

velocidad: 13.76 km/h

rendimiento en carrera: 4:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 86)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 86)

mejor tiempo del recorrido: 43:34

posición en la categoría: 1(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 52:19