



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

evaluación detallada

Trost, Stefan

Asociación: Weißensee

Dorsal: 174

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 53:14

velocidad: 13.53 km/h

rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 86)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 86)

mejor tiempo del recorrido: 43:34

posición en la categoría: 4(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 44:08