



## 7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

### evaluación detallada

**Ernst, Marcel**

Asociación: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
Dorsal: 221

recorrido: 12.00 km  
Erfurter Waldlauf

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 53:15

velocidad: 13.52 km/h  
rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 86)  
posición en el recorrido/Men: 9 (de 86)  
mejor tiempo del recorrido: 43:34

posición en la categoría: 1(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 53:15