



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

evaluación detallada

Ernst, Marcel

Asociación: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Dorsal: 221

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 53:15

velocidad: 13.52 km/h

rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 86)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 86)

mejor tiempo del recorrido: 43:34

posición en la categoría: 1(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 53:15