



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

evaluación detallada

Siemon, Thomas

Asociación: SV Blau-Weiss90 Creuzburg

Dorsal: 112

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 54:24

velocidad: 13.24 km/h

rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 86)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 86)

mejor tiempo del recorrido: 43:34

posición en la categoría: 3(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 52:54