



## 7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

### evaluación detallada

**Bertram, Sascha**

Asociación: Stedtfelder

Dorsal: 155

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 57:04

velocidad: 12.62 km/h

rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 86)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 86)

mejor tiempo del recorrido: 43:34

posición en la categoría: 5(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 44:08