



## 7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

### evaluación detallada

**Koch, Christian**

Asociación: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
Dorsal: 222

recorrido: 12.00 km  
Erfurter Waldlauf

categoría:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 57:26

velocidad: 12.54 km/h  
rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 86)  
posición en el recorrido/Men: 18 (de 86)  
mejor tiempo del recorrido: 43:34

posición en la categoría: 6(de 10)  
mejor tiempo en la categoría: 44:08