



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

evaluación detallada

Rudolf, Martin

Asociación: Erfurt

Dorsal: 95

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 57:33

velocidad: 12.51 km/h

rendimiento en carrera: 4:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 86)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 86)

mejor tiempo del recorrido: 43:34

posición en la categoría: 2(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 43:34