



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

evaluación detallada

Nehrig, Jörg

Asociación: Eisenach

Dorsal: 78

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 57:43

velocidad: 12.47 km/h

rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 86)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 86)

mejor tiempo del recorrido: 43:34

posición en la categoría: 4(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 51:56