



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

evaluación detallada

Linhorst, Harald

Asociación: Ottstedt am Berge

Dorsal: 62

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 58:28

velocidad: 12.31 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 86)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 86)

mejor tiempo del recorrido: 43:34

posición en la categoría: 2(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 54:34