



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

evaluación detallada

Kurch, Jörg

Asociación: VfL 28 Ellrich

Dorsal: 58

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 59:05

velocidad: 12.19 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 86)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 86)

mejor tiempo del recorrido: 43:34

posición en la categoría: 1(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 59:05