



## 7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

### evaluación detallada

**Braun, Jörg**

Asociación: sc impuls erfurt

Dorsal: 14

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 59:21

velocidad: 12.13 km/h

rendimiento en carrera: 4:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 86)

posición en el recorrido/Men: 30 (de 86)

mejor tiempo del recorrido: 43:34

posición en la categoría: 3(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 54:34