



## 7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

### evaluación detallada

**Hettstedt, Marco**

Asociación: Drei Gleichen

Dorsal: 193

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:00:47

velocidad: 11.85 km/h

rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 86)

posición en el recorrido/Men: 38 (de 86)

mejor tiempo del recorrido: 43:34

posición en la categoría: 4(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 53:15