



## 7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

### evaluación detallada

**Dallgas, Susen**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 169

recorrido: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:08:43

velocidad: 8.73 km/h

rendimiento en carrera: 6:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 57)

posición en el recorrido/Women: 47 (de 57)

mejor tiempo del recorrido: 44:32

posición en la categoría: 5(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 49:17