



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

evaluación detallada

Volkman, Dirk

Asociación: Gotha

Dorsal: 123

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:05:31

velocidad: 10.99 km/h

rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 86)

posición en el recorrido/Men: 49 (de 86)

mejor tiempo del recorrido: 43:34

posición en la categoría: 5(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 52:19