



## 7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

### evaluación detallada

**Assig, Matthias**

Asociación: RhodeRunner

Dorsal: 4

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:05:48

velocidad: 10.94 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 86)

posición en el recorrido/Men: 51 (de 86)

mejor tiempo del recorrido: 43:34

posición en la categoría: 7(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 52:54