



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

evaluación detallada

Seever, Thorsten

Asociación: SG Motor Arnstadt

Dorsal: 111

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:06:24

velocidad: 10.84 km/h

rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 86)

posición en el recorrido/Men: 53 (de 86)

mejor tiempo del recorrido: 43:34

posición en la categoría: 7(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 54:34