



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

evaluación detallada

Henze, Ingo

Asociación: SC Impuls Erfurt

Dorsal: 40

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:06:34

velocidad: 10.82 km/h

rendimiento en carrera: 5:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 86)

posición en el recorrido/Men: 54 (de 86)

mejor tiempo del recorrido: 43:34

posición en la categoría: 10(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 51:56