



## 7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

### evaluación detallada

**Lugauer, Dietmar**

Asociación: FSV 1950 Gotha

Dorsal: 65

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:08:19

velocidad: 10.54 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 86)

posición en el recorrido/Men: 55 (de 86)

mejor tiempo del recorrido: 43:34

posición en la categoría: 9(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 52:54