



## 7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

### evaluación detallada

#### Pohl, Wolfgang

Asociación: Laufgruppe Treffurt

Dorsal: 89

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 1:09:31

velocidad: 10.36 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 86)

posición en el recorrido/Men: 58 (de 86)

mejor tiempo del recorrido: 43:34

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 1:04:39