



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

evaluación detallada

Bilek, Marcel

Asociación: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz
Dorsal: 209

recorrido: 12.00 km
Erfurter Waldlauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:12:36

velocidad: 9.92 km/h
rendimiento en carrera: 6:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 68 (de 86)
posición en el recorrido/Men: 68 (de 86)
mejor tiempo del recorrido: 43:34

posición en la categoría: 6(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 53:15