



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

evaluación detallada

Wölfel, Roland

Asociación: Sonntagsläufer

Dorsal: 150

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:15:43

velocidad: 9.51 km/h

rendimiento en carrera: 6:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 74 (de 86)

posición en el recorrido/Men: 74 (de 86)

mejor tiempo del recorrido: 43:34

posición en la categoría: 7(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 59:05