



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

evaluación detallada

Haferanke, Manfred

Asociación: Lauffreunde Gotha

Dorsal: 192

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 1:18:34

velocidad: 9.16 km/h

rendimiento en carrera: 6:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 75 (de 86)

posición en el recorrido/Men: 75 (de 86)

mejor tiempo del recorrido: 43:34

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 1:04:39