



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

evaluación detallada

Dehmel, Gerhard

Asociación: ThwV Ilmenau

Dorsal: 152

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M75 (75-79 Jahre)

tiempo total: 1:21:18

velocidad: 8.86 km/h

rendimiento en carrera: 6:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 77 (de 86)

posición en el recorrido/Men: 77 (de 86)

mejor tiempo del recorrido: 43:34

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 1:21:18