



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

evaluación detallada

Görlach, Folker

Asociación: Rennsteiglaufverein

Dorsal: 153

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M75 (75-79 Jahre)

tiempo total: 1:25:14

velocidad: 8.45 km/h

rendimiento en carrera: 7:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 80 (de 86)

posición en el recorrido/Men: 80 (de 86)

mejor tiempo del recorrido: 43:34

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 1:21:18