



## 7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

### evaluación detallada

**Zscharnt, Holger**

Asociación: DAV Inselberg

Dorsal: 132

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:31:04

velocidad: 7.91 km/h

rendimiento en carrera: 7:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 84 (de 86)

posición en el recorrido/Men: 84 (de 86)

mejor tiempo del recorrido: 43:34

posición en la categoría: 14(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 51:56