



## 7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

### evaluación detallada

**Maak, Andreas**

Asociación: LG- Erfurt

Dorsal: 67

recorrido: 4.00 km

Jedermannlauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 19:05

velocidad: 12.58 km/h

rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 19)

posición en el recorrido/Men: 3 (de 6)

mejor tiempo del recorrido: 17:56

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 19:05