



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

evaluación detallada

Maak, Josephine

Asociación: LG- Erfurt

Dorsal: 144

recorrido: 4.00 km

Jedermannlauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 24:18

velocidad: 9.88 km/h

rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 19)

posición en el recorrido/Women: 5 (de 13)

mejor tiempo del recorrido: 19:26

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 19:26