



## 7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

### evaluación detallada

**Nahr, Erika**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 75

recorrido: 4.00 km

Jedermannlauf

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 27:08

velocidad: 8.85 km/h

rendimiento en carrera: 6:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 19)

posición en el recorrido/Women: 8 (de 13)

mejor tiempo del recorrido: 19:26

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 27:08