



## 7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

### evaluación detallada

**Uschmann, Monique**

Asociación: Ohrdruf

Dorsal: 186

recorrido: 4.00 km

Jedermannlauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 29:03

velocidad: 8.26 km/h

rendimiento en carrera: 7:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 19)

posición en el recorrido/Women: 11 (de 13)

mejor tiempo del recorrido: 19:26

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 20:09