



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

evaluación detallada

Metz, Egon

Asociación: Herbsleben

Dorsal: 72

recorrido: 4.00 km

Jedermannlauf

categoría:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 29:27

velocidad: 8.15 km/h

rendimiento en carrera: 7:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 19)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 6)

mejor tiempo del recorrido: 17:56

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 29:27