



## 7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

### evaluación detallada

**Freund, Silke**

Asociación: Bad Tennstedt

Dorsal: 164

recorrido: 4.00 km

Jedermannlauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 29:28

velocidad: 8.14 km/h

rendimiento en carrera: 7:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 19)

posición en el recorrido/Women: 12 (de 13)

mejor tiempo del recorrido: 19:26

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 19:26