



## 7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

### evaluación detallada

**Ernst, Beate**

Asociación: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
Dorsal: 25

recorrido: 10.00 km  
Thüringer Frauenlauf

categoría:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 44:32

velocidad: 13.47 km/h  
rendimiento en carrera: 4:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 57)  
posición en el recorrido/Women: 1 (de 57)  
mejor tiempo del recorrido: 44:32

posición en la categoría: 1(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 44:32