



## 7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

### evaluación detallada

#### Scharf, Sylvia

Asociación: Sparkasse Mittelthüringen

Dorsal: 97

recorrido: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 52:00

velocidad: 11.54 km/h

rendimiento en carrera: 5:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 57)

posición en el recorrido/Women: 12 (de 57)

mejor tiempo del recorrido: 44:32

posición en la categoría: 2(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 49:17