



## 7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

### evaluación detallada

**Zehmisch, Sylvie**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 131

recorrido: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 55:31

velocidad: 10.81 km/h

rendimiento en carrera: 5:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 57)

posición en el recorrido/Women: 19 (de 57)

mejor tiempo del recorrido: 44:32

posición en la categoría: 5(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 50:08