



## 7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

### evaluación detallada

#### Wahl, Valeria

Asociación: Nofretete

Dorsal: 177

recorrido: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 57:22

velocidad: 10.46 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 57)

posición en el recorrido/Women: 23 (de 57)

mejor tiempo del recorrido: 44:32

posición en la categoría: 6(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 50:08