



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

evaluación detallada

Runtastic 4

tiempo total: 3:56:07

Dorsal: 11

velocidad: 10.67 km/h

rendimiento en carrera: 5:36 min/km

recorrido: 42.20 km

Staffel

posición en el recorrido: 14 (de 15)

mejor tiempo del recorrido: 2:39:20

categoría:

posición en la categoría: 2 (de 3)

Mixstaffel

mejor tiempo en la categoría: 2:50:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total				km	tiempo		
Ifta	11.90	59:38	5:00	2	12:37	10	17:39	11.90	59:38	5:00	2	12:37	10	17:39
Buchenau	11.70	1:02:59	5:22	2	12:13	13	19:11	23.60	2:02:37	5:11	2	24:50	13	36:50
Frankenroda	9.40	52:26	5:34	2	13:51	12	15:45	33.00	2:55:03	5:18	2	38:41	12	49:50
Uferstraße in Tre	9.20	1:01:04	6:38	3	27:25	15	27:25	42.20	3:56:07	5:35	2	1:06:06	14	1:16:47