



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

evaluación detallada

Spangenberg, Andreas

Asociación: 1. Eichsfelder Sportclub

Dorsal: 264

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:30:37

velocidad: 13.90 km/h

rendimiento en carrera: 4:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 72)

posición en el recorrido/Men: 1 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 1:30:37

posición en la categoría: 1(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:30:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Frankenroda	11.70	51:09	4:22	1	-	1	-	11.70	51:09	4:22	1	-	1	-
Uferstraße in Tre	9.40	39:28	4:11	1	-	1	-	21.10	1:30:37	4:17	1	-	1	-